

Puntentelling

aangepast 10-12-2021

Officiële punten telling voor alle wedstrijdcategorieën 10 kilometer.

De categorieën zijn als volgt:

Dames: 18 tot en met 39 jaar, 40+, 50+,60+

Heren: 18 tot en met 39 jaar, 40+, 50+, 60+

Puntentelling is als volgt:

1 ^e	50	11 ^e	30	21 ^e	20	31 ^e	10
2 ^e	45	12 ^e	29	22 ^e	19	32 ^e	9
3 ^e	40	13 ^e	28	23 ^e	18	33 ^e	8
4 ^e	38	14 ^e	27	24 ^e	17	34 ^e	7
5 ^e	36	15 ^e	26	25 ^e	16	35 ^e	6
6 ^e	35	16 ^e	25	26 ^e	15	36 ^e	5
7 ^e	34	17 ^e	24	27 ^e	14	37 ^e	4
8 ^e	33	18 ^e	23	28 ^e	13	38 ^e	3
9 ^e	32	19 ^e	22	29 ^e	12	39 ^e	2
10 ^e	31	20 ^e	21	30 ^e	11	40 ^e	1

Iedere deelnemer die finisht na de 40^e plaats krijgt nog 1 punt

Voor de overall klassementen dames en heren van de 5 en de 10 kilometer gelden de volgende puntentellingen:

1 ^e	25 punten	5 ^e	14 punten	9 ^e	7 punten	13 ^e	3 punten
2 ^e	20 punten	6 ^e	12 punten	10 ^e	6 punten	14 ^e	2 punten
3 ^e	18 punten	7 ^e	10 punten	11 ^e	5 punten	15 ^e	1 punt
4 ^e	16 punten	8 ^e	8 punten	12 ^e	4 punten		